



KURSPRESENTATION

PSYKOLOGI 1, PSKPSY01, 50 poäng

Psykologi är kursen där du får chansen att reflektera över varför människan är som hon är och varför hon gör som hon gör. Fokus inom psykologi ligger på människans tankar, känslor och beteenden. I kursen får ni chansen att reflektera över ditt eget beteende, egna tankar och känslor men även andras beteenden. På så sätt kan vi öka vår förståelse för oss själva men även för andra och tolerans för andras olikheter. Något som är alltid lika aktuellt oavsett livssituation.

Det finns olika teorier och perspektiv som förklarar människans komplexitet, vilket innebär olika synsätt och infallsvinklar över varför människan gör som hon gör. Vi kommer att kritiskt granska dessa olika synsätt.

I Psykologi 1 utvecklas dina grundläggande kunskaper inom psykologiämnet. De perspektiv och teorier som kommer att gås igenom är följande: psykoanalys, behaviorism, kognitionspsykologi, biologisk psykologi samt socialpsykologi. Vi tittar även på hur människan påverkas utav stress och vad som händer vid kriser.

[Psykologi 1: Länk till skolverket](#)